

ortho
fam®

täglich gesünder leben.

Liebe Verwenderin von orthofam®,

wir freuen uns, dass Sie sich für orthofam® entschieden haben, ein Qualitätsprodukt der Firma Orthomed. Orthomed setzt seine ganze Erfahrung und sein Wissen bei der Herstellung von orthomolekularen Mikronährstoffkombinationen ein, um Sie mit hochwertigen Produkten für Ihre Gesundheit zu unterstützen. In diesem Packungsbeileger finden Sie Informationen zum Produkt und seinen Inhaltsstoffen sowie wichtige Hinweise zu Einnahme und möglichen Begleiterscheinungen. Wenn Sie weitere Fragen haben, sprechen Sie bitte mit Ihrem Arzt.

Was ist orthofam®?

orthofam® ist ein Nahrungsergänzungsmittel. Wichtige Mikronährstoffe für normale Haut, Haare und Nägel.

Biotin, Selen und Zink tragen zum Erhalt normaler Haare bei. Zudem leisten Biotin und Zink einen Beitrag zum Erhalt normaler Haut. Das Spurenelement Selen trägt auch zum Erhalt normaler Nägel bei. Vitamin C trägt zur Kollagenbildung für eine normale Funktion der Haut und Knochen bei. Vitamin D und Zink leisten einen Beitrag zum Erhalt des normalen Knochens. Vitamin B₆ trägt zur Regulierung der Hormontätigkeit bei. Vitamin C, Vitamin B₆, Vitamin B₁₂, Pantothersäure und Biotin tragen zum normalen Energiestoffwechsel bei.

Mit Isoflavonen aus Soja und Lignanenen aus Leinsamen, Fettsäuren (Alpha-Linolensäure aus Leinöl, Gamma-Linolensäure aus Nachtkerzenöl, EPA und DHA aus Fischöl) sowie Coenzym Q₁₀.

Wie nehme ich orthofam® ein?

Täglich 2 Kapseln (= Tagesportion) mit etwas Flüssigkeit zu den Mahlzeiten einnehmen. Die Kapseln bitte auf morgens und abends verteilen.

Wie lange soll ich orthofam® einnehmen?

Mikronährstoffe werden täglich vom Körper gebraucht, eine regelmäßige Verwendung über einen längeren Zeitraum ist daher empfehlenswert.

Was muss ich beachten?

- Im Einzelfall kann es zu leichtem Aufstoßen, bedingt durch das in den Kapseln enthaltene Fischöl (Omega-3-Fettsäuren) kommen. Um das Aufstoßen zu vermeiden, können Sie die Kapseln vor dem Schlafengehen einnehmen.
- Die empfohlene Tagesportion darf nicht überschritten werden.
- Nahrungsergänzungsmittel sollten nicht als Ersatz für eine abwechslungsreiche und ausgewogene Ernährung dienen. Achten Sie auf eine gesunde Lebensweise.
- Außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern aufbewahren.

Gibt es weitere nützliche Hinweise?

orthofam® ist lactose- und glutenfrei.

Wie lagere ich orthofam®?

Bewahren Sie orthofam® bevorzugt kühl und trocken auf.

In welchen Darreichungsformen ist orthofam® erhältlich?

- Kapseln

0

Kapseln

Nahrungsergänzungsmittel

ortho
fam®

Zusammensetzung: 1 Tagesportion zu 2 Kapseln (1,35 g)

	pro Tagesportion	%RM*
Vitamine und Spurenelemente		
Vitamin D	15 µg (600 I.E.°)	300
Vitamin E (enthält u. a. Alpha- und Gamma-Tocopherol)	27 mg alpha-TE ^{oo}	225
Vitamin C	120 mg	150
Vitamin B ₆	3 mg	214
Folsäure	300 µg	150
Vitamin B ₁₂	7,5 µg	300
Biotin	150 µg	300
Pantothensäure	6 mg	100
Zink	5 mg	50
Selen	30 µg	55
Soja-Extrakt		
Isoflavone in natürlicher unveränderter Form	50 mg	**
Leinsamen-Extrakt		
darin enthalten		
Lignane	10 mg	**
Sekundäre Pflanzenstoffe und weitere Mikronährstoffe		
Beta-Carotin	1 mg	**
Alpha-Carotin	700 µg	**
Lycopin	600 µg	**
Lutein	600 µg	**
Coenzym Q ₁₀	10 mg	**
Essenzielle Fettsäuren		
Omega-3-Fettsäuren, davon aus Fischöl	140 mg	**
Eicosapentaensäure (EPA)	20 mg	**
Docosahexaensäure (DHA)	48 mg	**
aus Leinöl		
Alpha-Linolensäure	50 mg	**
Omega-6-Fettsäuren, davon aus Nachtkerzenöl	74 mg	**
Gamma Linolensäure	6,8 mg	**

Zutaten


Gelatine, **Fischöl** (14 %), Feuchthaltemittel Glycerin, L-Ascorbinsäure, **Soja-Extrakt** mit Isoflavonen (9 %), Leinöl (8 %), pflanzliche Öle (Palm-, Sonnenblumenöl in veränderlichen Gewichtsanteilen), Nachtkerzenöl (5,5 %), Leinsamen-Extrakt mit Lignaninen (3,6 %), Zinkgluconat, DL-alpha-Tocopherylacetat, gemischte Tocopherole, Emulgator Lecithine, Emulgator Mono- und Diglyceride von Speisefettsäuren, Feuchthaltemittel Sorbit, Coenzym Q₁₀ (0,7 %), Calcium-D-pantothenat, Maltodextrin, Pyridoxinhydrochlorid, Palmfrucht-Extrakt mit Carotinoiden, Farbstoff Eisenoxide, Lycopin-angereicherter Tomaten-Extrakt, Lutein, Farbstoff Titandioxid, Farbstoff echtes Karmin, Pteroylmonoglutaminsäure, D-Biotin, Natriumselenat, Cholecalciferol, Cyanocobalamin

° I.E. = Internationale Einheiten

^{oo} alpha-TE = Alpha-Tocopheroläquivalente

* RM = Referenzmenge nach EU-Verordnung 1169/2011

** keine Empfehlung der EU vorhanden



Frei von
Konservierungs-
stoffen

orthomed

Für Ihre Fragen stehen wir Ihnen gerne zur Verfügung:

Orthomed GmbH & Co. KG, Herzogstraße 30, 40764 Langenfeld

Telefon 02173 9064-0, www.orthomed-online.de