



ortho  
molar®

täglich gesünder leben.

**Liebe Verwenderin und lieber Verwender von orthomolar®,**

wir freuen uns, dass Sie sich für orthomolar® entschieden haben, ein Qualitätsprodukt der Firma Orthomed. Orthomed setzt seine ganze Erfahrung und sein Wissen bei der Herstellung von orthomolekularen Mikronährstoffkombinationen ein, um Sie mit hochwertigen Produkten für Ihre Gesundheit zu unterstützen. In diesem Packungsbeileger finden Sie Informationen zum Produkt und seinen Inhaltsstoffen sowie wichtige Hinweise zu Einnahme und möglichen Begleiterscheinungen. Wenn Sie weitere Fragen haben, sprechen Sie bitte mit Ihrem Arzt.

**Was ist orthomolar®?**

orthomolar® ist ein diätetisches Lebensmittel für besondere medizinische Zwecke (bilanzierte Diät). orthomolar® zur diätetischen Behandlung von nutritiv bedingten Immundefiziten (z. B. bei rezidivierenden Atemwegsinfekten).

**Wie nehme ich orthomolar® ein?**

Täglich den Inhalt eines Beutels (= Tagesportion) vorzugsweise einzeln mit viel Flüssigkeit zu oder nach einer Mahlzeit einnehmen. Die Tabletten und Kapseln können auch in beliebiger Reihenfolge über den Tag verteilt eingenommen werden.

**Welche Eigenschaften und Merkmale haben die enthaltenen Mikronährstoffe?**

orthomolar® enthält wichtige Mikronährstoffe für das Immunsystem. Vitamin C, Vitamin D, Zink, Selen, Kupfer, Folsäure, Vitamin A, Vitamin B<sub>6</sub> und Vitamin B<sub>12</sub> tragen zur normalen Funktion des Immunsystems bei. Immunzellen müssen sich im Fall einer Aktivierung des Immunsystems schnell teilen und entwickeln. Zink hat eine Funktion bei der Zellteilung, Vitamin A hat eine Funktion bei der Zellspezialisierung. Bei Immunreaktionen können freie Radikale entstehen. Die Antioxidanzien Vitamin C, Vitamin E, Vitamin B<sub>2</sub> sowie Zink, Selen, Kupfer und Mangan tragen zum Schutz der Zellen vor oxidativem Stress bei. Auch sekundäre Pflanzenstoffe, wie z. B. Carotinoide und Citrus-Bioflavonoide, haben antioxidative Eigenschaften. Die Mukosa (Schleimhaut) des Atemtraktes spielt eine wichtige Rolle als Barriere gegen Keime aller Art. Vitamin A, Vitamin B<sub>2</sub>, Biotin und Niacin tragen zum Erhalt der normalen Schleimhäute bei.

**Wie lange soll ich orthomolar® einnehmen?**

Zur Abdeckung des spezifisch erhöhten Mikronährstoffbedarfs empfiehlt sich die regelmäßige und langfristige Einnahme. Besprechen Sie die Einnahmedauer mit Ihrem behandelnden Arzt.

**Was muss ich beachten?**

- orthomolar® enthält eine separate Jodtablette. Sollten Sie an Funktionsstörungen der Schilddrüse leiden, sprechen Sie bitte vor der Einnahme mit Ihrem Arzt.
- orthomolar® ersetzt keine sonstige ärztliche Therapie oder Medikation.
- Bei Nierensteinen aus Oxalat, bestimmten Erkrankungen, bei denen zu viel Eisen im Körper gespeichert wird, sowie Glucose-6-phosphat-Dehydrogenase-Mangel sollte das Produkt erst nach Rücksprache mit dem Arzt eingenommen werden.

**Gibt es weitere nützliche Hinweise?**

- orthomolar® in der Darreichungsform Tabletten/Kapseln ist lactose- und glutenfrei.
- Dieses Produkt ist süßungsmittel- und sorbitfrei.
- Bedingt durch den Gehalt an Vitamin B<sub>2</sub> kann es zur Gelbfärbung des Urins kommen.
- Gelegentlich führt Vitamin C in der in orthomolar® enthaltenen Menge zu einem stärkeren Stuhlgang. In diesem Fall sollten Sie die Vitamin-C-Tabletten auf verschiedene Mahlzeiten verteilen.
- Bedarfsanpassungshinweis gemäß § 14b Abs. 5 DiätV: Zur Vermeidung einer unnötigen Kalorienzufuhr werden die für energieliefernde bilanzierte Diäten festgelegten Höchstmengen der Vitamine C, B<sub>1</sub>, B<sub>2</sub>, B<sub>6</sub>, E und Biotin überschritten und die Mindestmengen der Vitamine A, D, K sowie die Gehalte der Spurenelemente Eisen, Kupfer und Molybdän unterschritten. Denn eine ergänzende bilanzierte Diät ohne Makronährstoffe wie orthomolar® enthält grundsätzlich keine nennenswerte Energiemenge. Daher sollte sich die Höhe der Tageszufuhr für die einzelnen Nährstoffe auf den durchschnittlichen Energiebedarf eines Erwachsenen pro Tag in Höhe von 2.000 kcal (= 8.374 kJ) beziehen (Empfehlung des Arbeitskreises Lebensmittelchemischer Sachverständiger der Länder und des Bundesamtes für Verbraucherschutz und Lebensmittelsicherheit ALS).

**Wie lagere ich orthomolar®?**

Bewahren Sie orthomolar® bevorzugt kühl und trocken auf.

**In welchen Darreichungsformen ist orthomolar® erhältlich?**

- Granulat
- Tabletten/Kapseln
- Trinkfläschchen/Tabletten



Tabletten / Kapseln

# ortho molar®

## Zusammensetzung

Tagesportion zu 4 Tabletten/2 Kapseln (4 g)

	pro Tagesportion	pro 100 g
<b>Brennwert / Energie</b>	46,5 kJ (11 kcal)	1.143 kJ (272 kcal)
Fett, davon	0,6 g	15 g
gesättigte Fettsäuren	0,1 g	2,5 g
Kohlenhydrate, davon	0,8 g	19 g
Zucker	0,4 g	9,8 g
Eiweiß	0,4 g	8,9 g
Salz	< 0,01 g	< 0,01 g

## Vitamine

Vitamin A	450 µg RE <sup>o</sup>	11.250 µg RE <sup>o</sup>
Vitamin D	5 µg (200 I.E. <sup>oo</sup> )	125 µg (5.000 I.E. <sup>oo</sup> )
Vitamin E (enthält u.a. Alpha- und Gamma-Tocopherol)	150 mg alpha-TE <sup>ooo</sup>	3.750 mg alpha-TE <sup>ooo</sup>
Vitamin K	60 µg	1.500 µg
Vitamin C	950 mg	23.750 mg
Vitamin B <sub>1</sub> (Thiamin)	25 mg	625 mg
Vitamin B <sub>2</sub> (Riboflavin)	25 mg	625 mg
Niacin	60 mg NE*	1.500 mg NE*
Vitamin B <sub>6</sub>	20 mg	500 mg
Folsäure	800 µg	20.000 µg
Vitamin B <sub>12</sub>	6 µg	150 µg
Biotin	165 µg	4.125 µg
Pantothenensäure	18 mg	450 mg

## Mineralstoffe bzw. Spurenelemente

Eisen	8 mg	200 mg
Zink	10 mg	250 mg
Kupfer	0,5 mg	13 mg
Mangan	2 mg	50 mg
Selen	50 µg	1.250 µg
Chrom	30 µg	750 µg
Molybdän	60 µg	1.500 µg
Jod	150 µg	3.750 µg

## Sekundäre Pflanzenstoffe

Citrus-Bioflavonoide	5 mg	125 mg
Beta-Carotin	4 mg	100 mg
Lutein	800 µg	20.000 µg
Lycopin	200 µg	5.000 µg

## Zutaten

L-Ascorbinsäure, pflanzliche Öle (Palm-, **Soja**- und Sonnenblumenöl in veränderlichen Gewichtsanteilen), Saccharose, Gelatine, Füllstoff mikrokristalline Cellulose, DL-alpha-Tocopherol, Überzugsmittel Hydroxypropylmethylcellulose, Feuchthaltemittel Glycerin, Maltodextrin, Maisstärke, Zinkgluconat, Eisengluconat, Trägerstoff Calciumphosphat, Nicotinamid, Thiaminmononitrat, Trennmittel Magnesiumsalze der Speisefettsäuren, Trennmittel Siliciumdioxid, Riboflavin, Pyridoxinhydrochlorid, Calcium-D-pantothenat, Emulgator Mono- und Diglyceride von Speisefettsäuren, gemischte Tocopherole, Farbstoff Titandioxid, Stabilisator Polydextrose, Citrusfrüchte-Extrakt mit Bioflavonoiden, Emulgator Lecithine, Trennmittel Talkum, Mangansulfat, Beta-Carotin (0,1 %), Lycopin-angereicherter Tomaten-Extrakt (0,08 %), Kupfersulfat, Retinylpalmitat, Pteroylglutaminsäure, Lutein (0,02 %), Kaliumiodid, D-Biotin, Chrom(III)chlorid, Natriummolybdat, Natriumselenat, Phyllochinon, Farbstoff Eisenoxide, Farbstoff kupferhaltige Komplexe der Chlorophylline, Cyanocobalamin, Vitamin D<sub>3</sub> (Cholecalciferol);

<sup>o</sup> RE = Retinoläquivalente

<sup>oo</sup> I.E. = Internationale Einheiten

<sup>ooo</sup> alpha-TE = Alpha-Tocopherolequivalente

\* NE = Niacinäquivalente



# orthomed

Für Ihre Fragen stehen wir Ihnen gerne zur Verfügung:

Orthomed GmbH & Co. KG, Herzogstraße 30, 40764 Langenfeld

Telefon 02173 9064-0, [www.orthomed-online.de](http://www.orthomed-online.de)